



INSTITUCION EDUCATIVA ENRIQUE OLAYA HERRERA

PROYECTO DE EDUCACIÓN SEXUAL - ME AMO Y ME RESPETO

Semana 3D

Decisiones - Determinan - Destinos

9°.10° Y 11°

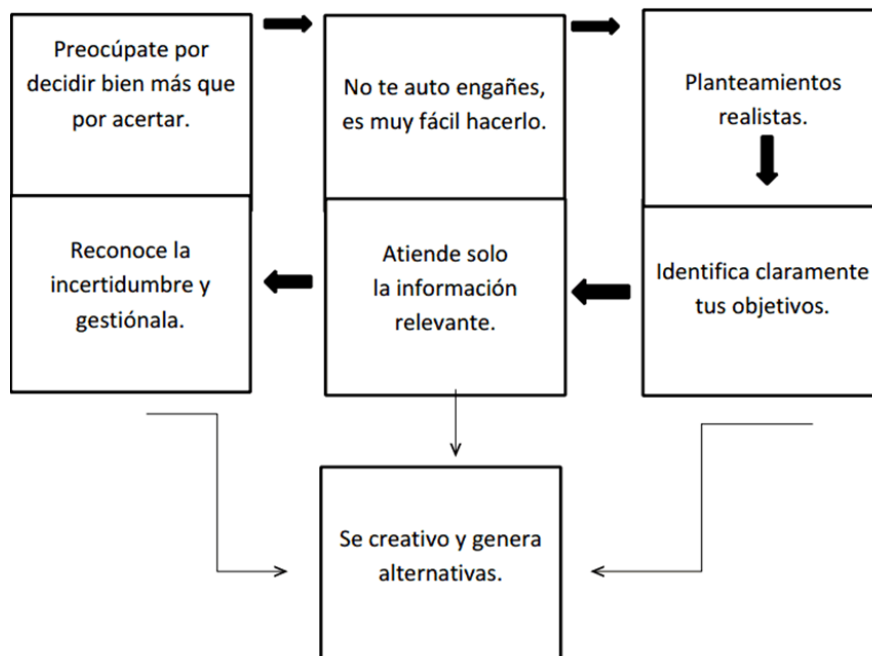
¿Qué es toma de decisiones?

La toma de decisiones es un proceso que atraviesan las personas cuando deben elegir entre distintas opciones. Diariamente nos encontramos con situaciones donde debemos optar por algo, pero no siempre resulta simple. El proceso de la toma de decisiones hace hincapié en conflictos que se presentan y a los cuales hay que encontrarles solución.

Por ejemplo, quienes tienden a ser ansiosos suelen agobiarse incluso aunque el conflicto sea pequeño para algunos. Alguien que ha sufrido violencia de género constantemente, es probable que tenga perturbada su capacidad de tomar decisiones. Por otra parte, un sujeto que sea sumamente creativo podrá tener muchas más habilidades para encontrar curiosas salidas.

Por ello han sido diversos los modelos creados a partir de distintos enfoques teóricos, éstos sirven tanto para encontrar la explicación a la conducta en situaciones problemáticas, como para tener las bases en la elaboración de técnicas terapéuticas para ayudar, a quienes lo precisan, a desarrollar y potenciar la toma de decisiones.

Reglas generales para la toma de decisiones

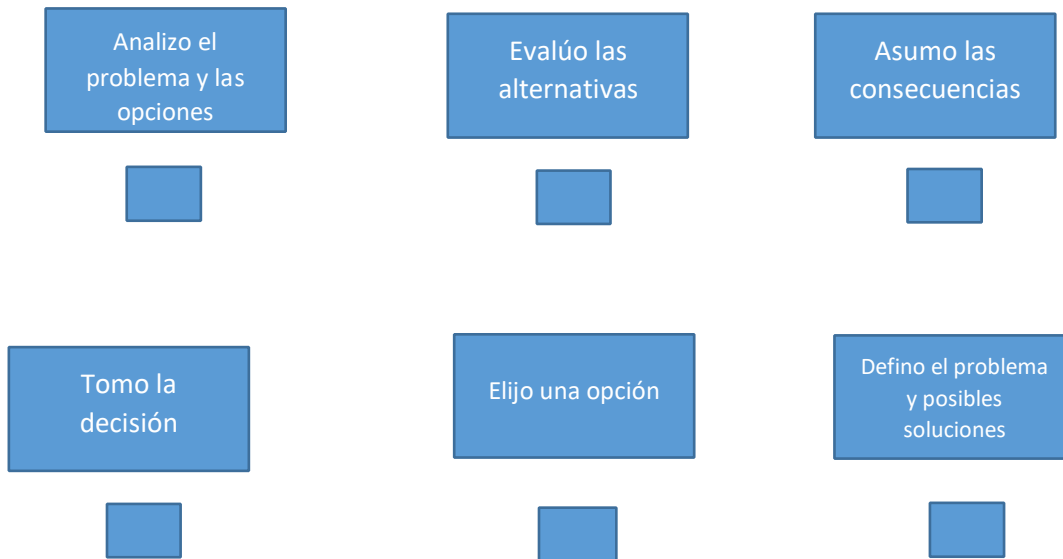




INSTITUCION EDUCATIVA ENRIQUE OLAYA HERRERA

PROYECTO DE EDUCACIÓN SEXUAL – ME AMO Y ME RESPETO

1. ¿Qué pasos crees que debes seguir para tomar una decisión? Ordénalo de 1 a 6.



Resolver un problema necesita de los siguientes conceptos, ya que todos ellos son importantes no sólo para encontrar un resultado inicial, sino para el aprendizaje y mejoría de la resolución de problemas, favoreciendo ampliamente la detección de las propias herramientas (competencias).

- **Decisión.** Todas las posibles combinaciones que incluyen tanto las acciones a llevar a cabo como las situaciones.
- **Resultado.** Hipotéticas situaciones que tendrían lugar si se toma una u otra opción de las decisiones antes señaladas.
- **Consecuencia.** Evaluación basada en la subjetividad, por ejemplo ganancias o pérdida.
- **Incertidumbre.** Aquí juegan un papel fundamental tanto la probabilidad, como la confianza y posibilidad, frente a lo desconocido, sobre todo cuando no se tiene experiencia en algún problema en particular.
- **Preferencias.** Tendencia a tomar una alternativa y no otra, se ve condicionada por la experiencia.
- **Toma de decisión.** Acción de decidir.
- **Juicio.** Evaluación.



INSTITUCION EDUCATIVA ENRIQUE OLAYA HERRERA

PROYECTO DE EDUCACIÓN SEXUAL - ME AMO Y ME RESPETO

El proceso de Toma de Decisiones



Modelo de resolución de problemas

- **Definir el problema.** Requiere del análisis de la situación que se enfrenta.
- **Alternativas posibles.** Son todas las combinaciones de acciones que se pueden tomar.
- **Prever resultados.** Como hasta ahora son sólo hipótesis, se requiere asociar las posibles consecuencias de cada una de las alternativas.
- **Elegir.** Optar por alguna de ellas.
- **Control.** Es necesario siempre tener todo bajo control sin dejar nada al azar, siendo monitores, responsables y con actitud participativa en el proceso.
- **Evaluación.** Ver los pro y los contra de lo que se ha decidido, algo primordial para el aprendizaje.

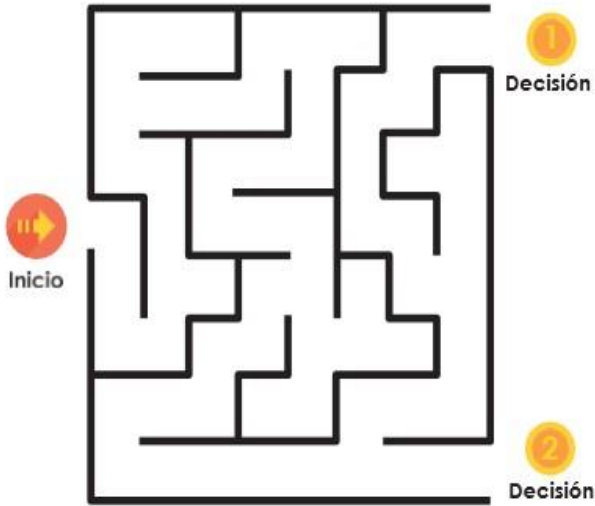
2. Lee el caso de Carlos y ayúdale a tomar una decisión.

Carlos se encuentra en el salón de clase esperando a que su profesor llegue, pero Juan no deja de molestarlo; le lanza el borrador, le dice cosas ofensivas, se burla de él. Carlos ya no aguanta más y decide:



INSTITUCION EDUCATIVA ENRIQUE OLAYA HERRERA

PROYECTO DE EDUCACIÓN SEXUAL - ME AMO Y ME RESPETO



Decisión 1
Decide informar inmediatamente a un profesor sobre el comportamiento de David para que hablen conjuntamente.

Decisión 2
Decide enfrentarlo en la salida del colegio y si es necesario darle un golpe para que se calme y no lo moleste más.

3. Elige SI o NO en la decisión que consideres mejor. Márcalo con una X

Caso 1
Tu compañero te dice: "¡Vamos a decirle al director que Mario se quiere pelear con Juan!". Tú respondes...



Caso 2
Tu mejor amiga te dice: "¡Déjame copiarte en el examen! Ayer estuve enferma y no estudié". Tú respondes...



4. Ahora, elabora tu propia historieta donde se evidencie la toma de decisiones.



INSTITUCION EDUCATIVA ENRIQUE OLAYA HERRERA

PROYECTO DE EDUCACIÓN SEXUAL - ME AMO Y ME RESPETO

